

# Jaime Zacharías

DOCTOR OFTALMOLOGO

## Cuidados post operatorios médico Jaime Zacharias.

- 1 No fuerces la vista el mismo día de la operación.** Tómate un buen descanso y evita los esfuerzos físicos intensos.
- 2 Utiliza un antifaz protector para dormir y gafas de sol para salir a la calle, especialmente durante las primeras semanas tras la intervención.** Esto protegerá tus ojos y evitará deslumbramientos.
- 3 Lava cuidadosamente tus manos antes de aplicar cualquier colirio en el ojo.** Sigue al pie de la letra las indicaciones del Dr. Zacharias sobre la administración de medicamentos.
- 4 Evita frotar o apretar los ojos durante el proceso de cicatrización de la córnea.** Mantén la piel limpia lavando cuidadosamente la cara, pero sin mojar los ojos.
- 5 No uses lentes de contacto en el ojo operado, ni siquiera si tienes visión borrosa.** Tampoco uses maquillaje, cremas ni lociones alrededor del ojo durante las primeras 2 semanas.

### RECUERDA

*Recuerda que es normal experimentar molestias como ojo rojo, sensación de arena, comezón, lagrimeo, sensibilidad a la luz o dolor de cabeza después de la cirugía. **Sigue al pie de la letra las indicaciones del Dr. Zacharias** para una recuperación óptima. Si presentas cualquier problema o síntoma nuevo, no dudes en comunicártelo de inmediato.*

### EMERGENCIAS

**2 2520 5900**

**operacion@jaimezacharias.cl**