

Instrucciones para Cirugía con Lente Intraocular



UN DÍA ANTES DE LA OPERACIÓN:

- Aplique **2 gotas de la Gota A** y **2 gotas de la Gota B** en el ojo afectado **cada 4 horas** (excepto durante la noche).
- Retire sus lentes de contacto el día anterior a la cirugía.



EL DÍA DE LA OPERACIÓN:

- Preséntese en **Clínica Pasteur** en el área de **Admisión** a la hora indicada por la secretaria.
- Cumpla con un **ayuno de 8 horas** antes de la operación.
- Traiga todos los **exámenes preoperatorios** solicitados.

ANTES DE LA CIRUGÍA:

- Desde Admisión, será dirigido al área de **Pabellones** para su preparación.
- Un anestesiólogo le hará una entrevista para aclarar cualquier duda que tenga.
- Es posible que se le administre un sedante para relajarse antes de la cirugía.

DURANTE Y DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

- En el pabellón quirúrgico, se le administrará la anestesia correspondiente.
- Después de la operación, será trasladado a la **sala de recuperación** durante aproximadamente **20 minutos**.
- Una vez recuperado, recibirá el alta médica junto con las indicaciones postoperatorias y la fecha de su **control**.

CUIDADO POSTOPERATORIO:



- El ojo operado tendrá un **protector** fijado con tela adhesiva.
- En casa, debe permanecer en reposo, ya sea sentado o recostado.
- Continúe aplicando las **gotas A y B** cada 4 horas (excepto al dormir), retirando suavemente el protector para colocar las gotas y volviéndolo a colocar después.

PRECAUCIONES:



- Muévase con precaución en espacios interiores, evitando golpes, caídas y exposición a polvo, humo o suciedad.
- No se agache ni realice esfuerzos físicos.
- Puede mirar televisión, usar el celular o la computadora por periodos cortos, siempre que no le cause molestias.

HIGIENE:



- Al día siguiente de la operación, puede ducharse y lavar su cabello, cuidando que no entre agua ni champú en el ojo operado.
- Seque la zona del ojo suavemente con una toalla limpia, sin frotar ni presionar.

PROTECCIÓN:



- Lleve sus gafas o lentes de sol a su primer control médico para proteger sus ojos al salir.

POSIBLES MOLESTIAS:



- Es normal sentir algunas molestias leves, visión borrosa o sensación de tener algo en el ojo operado.
- Si siente **dolor intenso**, contacte de inmediato a su médico o acuda al **servicio de urgencias** de la Clínica Pasteur.